



# MÄNNERTAG

& alles was Männer bewegt

Männertag:  
Tabu **Spiritualität**

Tage der Stille:  
**Raus** aus dem Hamsterrad

Stimmung:  
Der **wilde** Männerchor

*Wir greifen auf  
was Männer bewegt...*

## Tabu: Spiritualität



Der diesjährige Männertag widmet sich einem Tabu. Viele Menschen sehnen sich nach einem „spirituellen Leben“, wagen es aber nicht, sich zu diesem Wunsch zu bekennen. Sie wissen oft selbst nicht so genau, was darunter eigentlich zu verstehen ist. Häufig bleibt Spiritualität im rein Emotionalen hängen und wirkt auf Menschen, die auch noch ihren Verstand gebrauchen wollen, abschreckend. Im Seminar soll ein Zugang zum Thema Spiritualität erschlossen werden. Dabei geht es vor allem um die Fragen: Was sind spirituelle Erfahrungen? Kann man sie „machen“? Wie wirken sie sich auf das Leben aus?

Religionssoziologen haben in unserer Gesellschaft die Gruppe der „spirituell Suchenden“ ausfindig gemacht. Die Vorstellungen, was unter „Spiritualität“ zu verstehen ist, sind allerdings sehr vage.

**Referent:** Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger,  
Prof. für Alttestamentliche Bibelwissenschaften d. Universität  
Wien und erfahrener Meditationsleiter  
**Ort:** St. Virgil Salzburg, Ernst-Greinstr. 14, 5026 Salzburg

## Vortrag für Frauen u. Männer Fr. 24. Feb., 19:30 Uhr, St. Virgil Sbg.

Im Vortrag am Vorabend des Männertages soll ein Zugang zum Thema Spiritualität erschlossen werden. Dabei geht es vor allem um die Fragen: Was sind spirituelle Erfahrungen? Kann man sie „machen“? Wie wirken sie sich auf das Leben aus?

**Termin:** Freitag, 24. Februar, 19:30 bis 21:15 Uhr  
**Beitrag:** € 8,- ; SchülerInnen & Studierende: € 4,- ;  
Keine Anmeldung erforderlich!

## Seminar für Männer Sa. 25. Feb., 9:00 - 17:00 Uhr, St. Virgil Sbg.

Beim Seminar am Samstag gibt der Professor für alttestamentliche Bibelwissenschaften Impulse zum Themenbereich Bibel und Spiritualität. Die bewährten Gesprächsrunden unter Männern schaffen den Raum, in dem tiefe Spiritualität wachsen kann.

**Termin:** Samstag, 25. Februar, 9:00 bis 17:00 Uhr  
**Beitrag:** € 40,- inklusive Mittagsmenü / Mitglieder der KMB € 35,-  
(Ermäß. auf Anfrage für Studierende u. Arbeitssuchende)  
**Anmeldung:** Katholische Männerbewegung, Kapitelplatz 6/3, 5020 Salzburg,  
Tel.: +43/662/8047-7550; Fax.: +43/662/8047-57550;  
kmb@ka.kirchen.net

Gemeinsame Veranstaltung von der Katholischen Männerbewegung mit St. Virgil Salzburg

## Tage der Stille für Männer

### „Raus aus dem Hamsterrad“ Fr. 2. bis So. 4. März, Maria Kirchenttal

Die Sachzwänge im beruflichen und privaten Leben sind oft groß. Manchmal möchte Mann so richtig ausbrechen. Die persönliche Lebensfreude gerät mitunter ins Abseits. An diesem Wochenende gibt es die Möglichkeit, sich Freiräume zu schaffen, aufzutanken und die Lebensfreude wieder zurück zu gewinnen. Die Tage der Stille sind eine gute Mischung aus Schweigen und Gespräch – Gemeinschaft und Zeit für sich allein. Andreas M. Jakober, Pfarrer von St. Gilgen und Geistlicher Assistent der KMB begleitet in gewohnter Weise das Wochenende mit Impulsen und kreativen Methoden. Und das in einer einzigartigen Umgebung in Maria Kirchenttal, bei kristallklarem Wasser und köstlichem Essen.

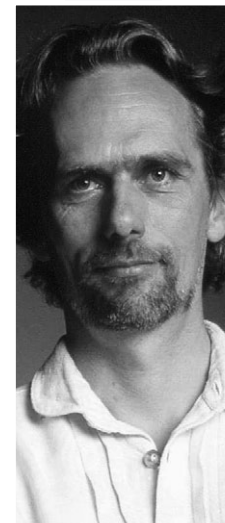
**Referent:** Pfr. Andreas M. Jakober, St. Gilgen, Geistl. Assistent der KMB  
**Termin:** Freitag, 2. März (18:00 Uhr) bis Sonntag, 4. März (13:00 Uhr)  
**Ort:** Maria Kirchenttal, Haus der Besinnung, St. Martin bei Lofer  
**Preis:** Unterkunft für 2 Nächte Kirchenttal: € 72,- / € 66,- ;  
Kursgebühr: € 50,- / Mitglieder der KMB € 40,-

**Anmeldung:** Tel: +43/662/8047-7550; Fax: +43/662/8047-57550; kmb@ka.kirchen.net



## Der wilde Männerchor - Atem, Bewegung, Stimme und Rhythmus

### Seminar für Männer Fr. 17. bis So. 19. Feb., St. Virgil Salzburg



In welchem Mann lebt nicht die Sehnsucht, sich unbefangen mit der Stimme ausdrücken zu können? Durch konzentrierte Körper-, Stimm- und Atemübungen entdecken wir die Zusammenhänge von Atem, Haltung und Stimme. Dabei finden wir ganz zu unserem stimmlichen Potential und ihrem Selbstaussdruck. Das Seminar will die Freude an der Entdeckung der eigenen Stimme und die Lust auf Singen und Rhythmus wecken (Vocal- und Bodypercussion). Singen stärkt die Gesamtkonstitution von Männern und fördert ihre Vitalität. Besonders kraftvoll kann Singen in diesem wilden Männerchor erlebt werden.

**Referent:** Georg Klebel, Dipl. Musiker, Musikpädagoge, Stimpfpädagoge und Atemtherapeut, Musikum Salzburg  
**Termin:** Fr. 17. Februar (17:30 Uhr) bis So. 19. Februar (12:30 Uhr)  
**Ort:** St. Virgil Salzburg, Ernst-Greinstr. 14, 5026 Salzburg  
**Beitrag:** € 130,- / Mitglieder der KMB € 115,-  
**Anmeldung:** Tel.: +43/662/65901-514; E-mail: kurssekretariat@virgil.at  
Begrenzte Teilnehmerzahl - Anmeldung erforderlich!

Gemeinsame Veranstaltung von der Katholischen Männerbewegung mit St. Virgil Salzburg



**Diözesanversammlung der Mitglieder der KMB Salzburg**

Sa. 25. Februar, 17:30 – 19:30 Uhr, St. Virgil Salzburg  
Einblick in die Zukunft und Neuwahl des Vorstandes  
Anschließend Einladung zum Abendessen

**Nacht des Feuers - Für Paten mit Firmlingen**

Fr. 13. bis Sa. 14. April, St. Georgen, Siglhaus  
Fr. 27. bis Sa. 28. April, Bischofshofen, St. Rupert  
Fr. 11. bis Sa. 12. Mai, St. Georgen, Siglhaus  
(jeweils von Fr. 18:00 – Sa. 12:00 Uhr)  
veranstaltet in Kooperation mit der Kath. Jugend

**Jägerstätter Sternwallfahrt nach St. Radegund, OÖ**

Sa. 19. Mai, 9:00 Uhr, Salzburger Domplatz: Abfahrt für Radpilger  
Festprediger: Pfr. Mag. Richard Schwarzenauer, Schwarzach

**Vatertag am 10. Juni**

Aktionstag in den Pfarren

**Almabenteuer mit Papa - Vater-Kind-Tage**

So. 8. bis Di. 10. Juli, Ramingstein, Platschalm  
veranstaltet in Kooperation mit dem Referat für Tourismus- und Freizeitpastoral

**26. KMBÖ Sommerakademie**

Mi. 11. bis Sa. 14. Juli, Bad Tatzmannsdorf

**Spirituelle Höh(l)entour über das Tennengebirge**

So. 26. bis Di. 28. August, Tennengebirge  
veranstaltet in Kooperation mit dem Referat für Tourismus- und Freizeitpastoral

**45. KMB Bildungsfahrt nach Piemont, Italien**

So. 2. bis Sa. 8. September

Mitglieder erhalten bei unseren Veranstaltungen bis zu 30% Ermäßigung.  
Der Mitgliedsbeitrag beträgt nur € 15.- im Jahr. Weitere Infos unter: [www.kirchen.net/kmb](http://www.kirchen.net/kmb)

**Wir sind für Euch da:** KMB der Erzdiözese Salzburg  
Kapitelplatz 6, 5020 Salzburg  
MMag. Peter Ebner, Diözesanreferent  
Tel. +43/662/8047-7556, [peter.ebner@ka.kirchen.net](mailto:peter.ebner@ka.kirchen.net)



**MÄNNERTAG**  
& alles was Männer bewegt

Männertag:  
Tabu **Spiritualität**

Tage der Stille:  
**Raus** aus dem Hamsterrad

Stimmung:  
Der **wilde** Männerchor

*Wir greifen auf  
was Männer bewegt...*

Kooperationspartner:



[www.kirchen.net/kmb](http://www.kirchen.net/kmb)

Katholische Männerbewegung