



## Ignatianische Einzelexerzitionen

Einzelexerzitionen sind ein begleiteter Gebetsweg.

In diesen geistlichen Übungen wird **der ganze Mensch** angesprochen. Diese **intensive Zeit im Schweigen** hilft, mit sich selbst und mit Gott **in Begegnung** zu kommen.

Das eigene Leben ordnet sich auf Wesentliches hin und kann Impulse erfahren, im Geist Jesu die Welt mitzugestalten.

### **Täglich:**

Persönliche Gebetszeiten (3-4 Std.),  
Einzelgespräch, Wortgottes- oder Eucharistiefeier,  
durchgängiges Schweigen.

Termin: Fr 07.10. (18.00 Uhr) – Sa 15.10.2022 (nach d. Frühstück)

Leitung: Heiner Sternemann, Sr. Bärbel Thomä MC

Kosten: EZ ohne/ mit Dusche + WC: 325,00€/ 349,00€

Kursbeitrag: 160,00 €